



focus viso/5

COME RITROVARE I VOLUMI DI UN VOLTO GIOVANE?

Una soluzione dolce ed efficace è il cosiddetto face contouring, tecnica che consente di lavorare sui volumi del viso utilizzando filler molto plastici, della consistenza di un gel. «Riempendo leggermente gli zigomi, le guance e la zona paramentoniera, l'ovale si ridefinisce, scoppiano le "scaline" ai lati del mento e tutto il volto viene profondamente idratato, riacquistando luce e freschezza», spiega Luciana Calognato, medico estetico a Milano.

Ringiovanire il collo? Si può, con iniezioni di vitamine, acido ialuronico e aminoacidi

Come si possono eliminare le rughe del labbro superiore?

«Per le "rughe periorali" è importante utilizzare metodi diversi e integrati ad hoc, partendo dalla valutazione del grado di aging della pelle e dello stadio evolutivo della ruga», risponde la dottoressa Michela Centrone, medico estetico di La Clinique di Medicina e Chirurgia Estetica a Bologna, Firenze, Treviso. «Nelle pazienti giovani può essere indicato l'utilizzo di soft peeling che aiutano a levigare i primi segni superficiali, mentre per trattare rughe più marcate sono consigliabili iniezioni di acido ialuronico NASHI nella formulazione più fluida, da impiantare in piccole dosi negli strati più superficiali della cute. Le iniezioni vanno realizzate "a tappeto" sulla zona o lungo il decorso delle rughe più marcate».

DOPO I 50 BISOGNA CAMBIARE LA BEAUTY ROUTINE?

Idratazione e nutrimento non bastano più: col tempo la pelle diminuisce la capacità di autorigenerarsi e i danni cellulari si accumulano. Oltre ai consueti principi attivi, occorre utilizzare principi che supportino la rigenerazione cutanea: creme e sieri da abbinare periodicamente all'assunzione per bocca di vitamine e antiossidanti.